

ANMELDUNG ZUM LONGEVITY FASTENWANDERN IN DER RHÖN



Bereit für einen Neustart? Wir freuen uns riesig, dich bei diesem besonderen Erlebnis für Körper und Geist zu begleiten. In einer kleinen Gruppe von Frauen schaffen wir Raum für echte Regeneration, Bewegung in der Natur und tiefgreifende Zellerneuerung.

Bitte fülle die folgenden Felder aus, um dir deinen Platz verbindlich zu sichern.

1. Deine Daten für die Anmeldung & Rechnung

- Vor- und Nachname: _____
- Anschrift (Straße, PLZ, Ort): _____
- E-Mail-Adresse: _____
- Telefonnummer: _____

2. Dein Wunschtermin (Bitte ankreuzen)

Wir starten jeweils am Vorabend des ersten Wandertages mit einem gemeinsamen Vorbereitungstreffen zur Einstimmung auf die Fastentage.

Bitte wähle deinen Termin (inkl. Vorabend-Treffen):

- (14.) 15. – 17. Mai 2026
- (04.) 05. – 07. Juni 2026
- (27.) 28. – 30. August 2026

3. Das erwartet dich (Leistungsumfang)

Teilnahmegebühr: 350,00 €

- Begleitung: Professionelle Leitung durch Fastenleiterin & Sporttherapeutin Lisa Kirsch sowie Yoga & Breathwork mit Julia Hartung.
- inkl. Glaubersalz oder Bittersalz
- inkl. Fastenbrühe + Fastentee
- Digitales Fasten-Workbook
- Programm: Geführte Longevity-Fastenwanderungen, Fasten nach Buchinger, Waldyoga, Breathwork für dein Nervensystem und wertvolle Impulse für deinen Zell-Boost.
- Konzept: Bewusst alltagstauglich. Du verbringst die Tage mit uns in der Natur und schläfst entspannt im eigenen Bett (keine Hotelübernachtung enthalten).

4. Verbindliche Anmeldung & Einverständnis

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich für das Fastenwandern an. Ich erhalte im Anschluss eine Rechnung per E-Mail. Der Kursplatz ist erst mit vollständigem Zahlungseingang fest für mich reserviert.

- Gesundheit: Ich bestätige, dass ich körperlich gesund und wanderfähig bin. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Ich erhalte einen Anamnesebogen, den ich ausgefüllt spätestens 14 Tage vor Kursbeginn zurücksende.
- Stornierung: Es gelten die Stornobedingungen gemäß der AGB auf der Homepage von detox.sport.retreat (www.detox-sport.de)
- Datenschutz: Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zur Abwicklung der Anmeldung und Rechnungsstellung gespeichert werden.

Datum/Ort: _____

Unterschrift: _____